

PLANNING 2024/2025

COURS D'ESSAI POSSIBLE TOUTE L'ANNÉE 5€



DURÉE DES COURS
55 MIN

MARDI

MERCREDI



45' - IER MERCREDI DU MOIS
BACHATA BABY
0-3 ANS
ETIENNE

10:00



HATHA YOGA
75' 11H00-12H15
MARINE

11:00

12:30-13H25 :

12:30-13H25 :

12:30



BACHATA + SALSA
TOUS NIVEAUX



SALSA EN SOLO
ADOS/ADULTES

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

17:00



DANSES LATINES
ENFANTS / ADOS
10-16 ANS
LESLIE

18:00



BACHATA DOMINICAINE
FOOTWORK & COUPLE
ETIENNE / LESLIE



QI GONG
ADOS/ADULTES
CHRIS



BACHATA NIV. I
ETIENNE & LESLIE

18:00

19:00



BACHATA NIV. I
ETIENNE & LESLIE



CARDIO
100% LADIES
STEPH



SALSA PORTO NIV. I
ETIENNE / MARINE /
JUSTINE



KIZOMBA NIV. I
LUCILLE & DIDITH

19:00

20:00



BACHATA NIV. 2
ETIENNE & LESLIE

20:00



SALSA PORTO NIV. 2
ETIENNE / MARINE /
JUSTINE



KIZOMBA NIV. 2
LUCILLE & DIDITH

20:00

21:00



BACHATA
LADY STYLING
LESLIE

21:00



ZOUK BRÉSILIEEN
NIV. I
ETIENNE & LESLIE

DANSE DE COUPLE - NIVEAU 1
EXPÉRIENCE 0-2 ANS

DANSE
TOUS NIVEAUX

DANSE DE COUPLE - NIVEAU 2
EXPÉRIENCE > 2 ANS

CARDIO / YOGA / QI GONG
TOUS NIVEAUX

WWW.USHINE-CLERMONT.COM



SALLE ASSOCIATIVE OS CAMPONESES MINHOTOS
15 RUE EMILIE GOUY - CLERMONT FERRAND
SECTEUR MAISON DES SPORTS/CARMES